

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

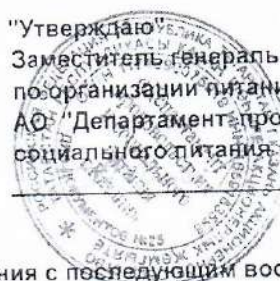
М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill)
с 8 по 13 ноября 2021г., с 22 по 27 ноября 2021г.

1 неделя (НОЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ Сб.рец	Наименование продуктов						
№ рецепта	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ рецепта	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лук, майонез)	60		0,93	3,05	6,84	55
№ рецепта	Котлеты Помарские п/ф	90		11,42	11,89	9,60	181
№ рецепта	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
№ рецепта	Чай с сахаром	200				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,61	18,89	85,96	583
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ рецепта	Салат Пестрый (салат, морковь, лук, майонез)	60		0,66	2,10	5,59	47
№ рецепта	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150		13,25	16,75	35,11	329
№ рецепта	Какао с молоком	200		2,97	1,10	23,17	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,16	20,39	87,63	616
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ рецепта	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ рецепта	Салат из фасоли отварной с маслом растительным (до)	60		0,86	3,65	5,01	56
№ рецепта	Соус мясной СМАК	100		8,40	9,85	2,87	130
№ рецепта	Макарон (гр. А) отварные	150		5,64	4,46	32,95	207
№ рецепта	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,80	18,90	87,50	610
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ рецепта	Салат Витаминный (капуста морковь яблоки салат майонез)	60		0,79	3,10	6,71	59
№ рецепта	Запеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	180/5		16,92	17,00	34,90	301
№ рецепта	Кисель	200				14,70	30
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,09	20,54	80,07	595
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ рецепта	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ рецепта	Салат из моркови (морковь лук майонез)	60		0,63	6,04	9,34	95
№ рецепта	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		10,34	10,70	8,59	172
№ рецепта	Каша полбяная вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
№ рецепта	Чай с сахаром с лимоном	200/7		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,28	20,70	87,80	616
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ рецепта	Салат из соевых огурцов с луком	60		0,51	1,06	3,56	31
№ рецепта	Сосиски отварные	2шт/100		10,40	15,10	0,80	205
№ рецепта	Макарон отварные (с маринованным) с маслом	150/5		5,68	4,09	41,75	225
№ рецепта	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,87	20,69	79,85	616
Начальник отдела по организации питания Зав. производством Калькулятор							

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамента продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) БЕЗ СУПА
 с 8 по 13 ноября 2021г., с 22 по 27 ноября 2021г.

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
ТТК 2011г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,66	11,48	9,56	181
		150		5,74	5,18	36,28	215
ТТК 2014г	Каша гречневая рассыпчатая	200		0,08	0,08	11,94	49
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	33		1,65	0,33	14,85	73
	Хлеб ржано-пшеничный						
	Итого:		32,00	17,13	17,07	72,63	518
ВТОРНИК							
ОБЕД							
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,59	11,42	9,48	179
		150		4,54	4,33	32,45	187
№202/2016	Каша перловая рассыпчатая	200				13,10	53
№049/2016	Кисель	23		1,15	0,23	10,35	51
	Хлеб ржано-пшеничный						
	Итого:		32,00	15,28	15,98	65,38	470
СРЕДА							
ОБЕД							
Акт 2019г	Фрикадельки из птицы в томат-слив соусе	33/40		9,61	10,81	5,99	164
		150		5,55	5,0	35,3	209
Акт 2011г	Макаронные изделия (гр. А) отварные	200		0,12	0,03	11,57	48
ТТК 2021г	Компот из замороженной вишни	38		1,90	0,38	17,10	84
	Хлеб ржано-пшеничный						
	Итого:		32,00	17,18	16,22	69,96	505
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
ТТК 2017г	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	33/40		5,97	5,4	4,3	92
		150		2,76	7,23	16,59	144
Акт 2020г	Рагу овощное	200		0,08	0,08	11,94	49
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	40		2,00	0,40	18,00	88
	Хлеб ржано-пшеничный						
	Итого:		32,00	10,81	13,11	50,83	373
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,59	11,42	9,48	179
		150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2020г	Каша полбяная вязкая	200/8		0,12	0,02	8,36	36
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	32		1,60	0,32	14,40	70
	Хлеб ржано-пшеничный						
	Итого:		32,00	14,90	16,37	51,66	419
СУББОТА							
ОБЕД							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,10	0,8	226
		150		5,5	6,6	35,25	223
№202/2015г	Спагетти отварные(с маслом растительным)	200		0,01	0,01	8,00	32
ТТК 2021г	Чай с сахаром	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный						
	Итого:		32,00	16,91	26,95	53,05	525

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures)